



AFFICHE PATIENT



## Mon Suivi Psy

**Mieux connaître mes symptômes pour un meilleur accompagnement**

Tous les jours, je remplis le journal de mes symptômes, je me comprends de mieux en mieux.

Je peux suivre mes prises de traitements et remplir les colonnes de Beck.

Je donne ainsi des informations fidèles et fiables sur ce qui m'arrive au professionnel de santé qui me suit. Il adapte les soins, au mieux et au plus vite.



### Gratuit et anonyme

Sans création de compte. Les données m'appartiennent et sont stockées dans mon téléphone.

### Saisie simple et rapide

en moins d'une minute par jour

- **Journal quotidien** de mon moral
- **Courbe d'évolution** de mes symptômes
- **Suivi des traitements**
- **Colonnes de Beck**
- **Rappel quotidien** pour ne pas oublier
- **Envoi des courbes par mail** au professionnel de santé, si je le souhaite et quand je le souhaite



[monsuivipsy.fr](http://monsuivipsy.fr)





FLYER PATIENT



## Mon Suivi Psy

**Mieux connaître mes symptômes pour un meilleur accompagnement**

Tous les jours, je remplis le journal de mes symptômes, je me comprends de mieux en mieux.

Je peux suivre mes prises de traitements et remplir les colonnes de Beck.

Je donne ainsi des informations fidèles et fiables sur ce qui m'arrive au professionnel de santé qui me suit. Il adapte les soins, au mieux et au plus vite.



### Gratuit et anonyme

Sans création de compte. Les données m'appartiennent et sont stockées dans mon téléphone.

### Saisie simple et rapide

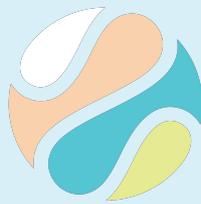
en moins d'une minute par jour

- Journal quotidien de mon moral
- Courbe d'évolution de mes symptômes
- Suivi des traitements
- Colonnes de Beck
- Rappel quotidien pour ne pas oublier
- Envoi des courbes par mail au professionnel de santé, si je le souhaite et quand je le souhaite



[monsuivipsy.fr](http://monsuivipsy.fr)





## Mon Suivi Psy

1. **Je télécharge l'application Mon Suivi Psy** qui m'a été conseillée par le professionnel de santé qui me suit
2. **Je sélectionne les symptômes** qui me concernent et j'en ajoute d'autres si je le souhaite. Si je ne sais pas quel symptôme suivre ou ajouter, j'en parle au professionnel qui me suit. **Je peux ajouter autant de symptômes que je le veux et je peux les modifier quand je le veux**
3. **Je sélectionne les traitements médicamenteux** que je souhaite suivre si cela me concerne. Tous les jours, je peux noter quel traitement j'ai pris
4. **Je paramètre mon rappel quotidien**, à l'heure où je suis le plus disponible ou à l'heure qui me paraît la plus adaptée pour faire un point sur ma journée
5. **J'active la fonctionnalité "Colonnes de Beck"** si je le souhaite. Dans le menu en haut à gauche, je sélectionne "colonne de Beck" puis activer. Pour les remplir j'appuie sur le "+" et je sélectionne "colonne de Beck". Je retrouve les informations que j'ai saisi dans le journal et je peux les modifier ou les compléter si je le souhaite
6. **C'est parti !** Je suis prêt.e à remplir mon questionnaire quotidien à l'heure sélectionnée
7. **Je pense à ajouter des informations complémentaires sur mes symptômes ou sur un événement de ma journée** si je le juge important, dans la note à la fin de mon questionnaire quotidien
8. **J'envoie le récapitulatif des informations au professionnel qui me suit, si je le souhaite et quand je le souhaite.** (L'envoi est anonyme, n'oubliez pas de prévenir le professionnel qui vous suit que vous adressez le mail)



# FLYER PROFESSIONNEL DE SANTÉ



## Mon Suivi Psy

Avoir une vision plus fidèle de l'évolution des symptômes de votre patient

En moins d'une minute par jour, Mon suivi psy permet à la personne que vous suivez de remplir le journal personnalisé de ses symptômes, ses prises de traitements et les colonnes de Beck.

1. Le patient télécharge l'application disponible dans les stores (IOS et Android) sur son téléphone
2. Le patient sélectionne sur son téléphone les symptômes à suivre avec votre aide ainsi que les traitements que vous lui avez prescrits
3. Un rappel quotidien permet au patient de ne pas oublier de remplir le questionnaire personnalisé
4. La fonction "colonnes de Beck peut être actualisée dans le menu en haut à gauche et les remplir quand il le souhaite
5. Une synthèse de l'évolution des symptômes, des prises de traitement et des données saisies sur les colonnes de Becks est disponible sur l'application. Le patient peut également vous la transmettre par mail s'il le souhaite

En un coup d'oeil vous pouvez ainsi constater l'évolution des symptômes au cours du temps, la corrélérer aux prises de traitements et aux notes libres que le patient a saisies.



**Service gratuit et anonyme**

Sans création de compte.  
Les données appartiennent au patient et sont stockées dans son téléphone.  
Le patient les partage uniquement s'il le souhaite

[monsuivipsy.fr](https://monsuivipsy.fr)

